



11 de marzo, 2020

Para: Junta de directores y todas las asociaciones miembro, FID

Estimados amigos

ASUNTO: Coronavirus (epidemia COVID-19)

Me pongo en contacto con usted para ponerle al día sobre el posicionamiento actual de la FID en cuanto al desarrollo de la epidemia del virus COVID. En verdad, estos son tiempos de mucha dificultad, y en tiempos de incertidumbre es importante que continuemos siendo fuertes y nos apoyemos mutuamente.

No existe ninguna duda en nuestras mentes de que este es un acontecimiento serio en todo el mundo, pero existe confianza de que en China el punto álgido ya ha tenido lugar y el número de casos está actualmente decreciendo cada día.

Un número de personas han expresado preocupación porque la diabetes aparece listada como una condición crónica y ha existido preocupación de que la infección con el virus pueda ser más seria en personas con diabetes.

Diría primero, que hay relativamente buenas noticias para nuestros jóvenes con diabetes tipo 1, y es que parece que la condición parece ser relativamente leve en gente joven, especialmente en niños.

Tampoco hay duda de que hay un número de personas que sufren esta condición sin ningún síntoma y que para la mayoría de los que tienen síntomas, éstos son relativamente leves y similares a los de un resfriado o gripe. Por supuesto, existe un mayor riesgo para las personas mayores con diabetes en especial con complicaciones crónicas.

No tengo ninguna duda leyendo las recomendaciones de un número de expertos en esta área que nos corresponde a todos tener gran cuidado con nuestra higiene personal, da igual a que edad, si tenemos diabetes tipo 1 o tipo 2, o si estamos perfectamente bien sin ningún otro problema médico.

Es muy importante que fomentemos entre todos nuestros amigos alrededor de mundo el tener especial cuidado con nuestra higiene personal, como lavarnos las manos regularmente y con cuidado durante al menos 20 segundos, utilizando gel con alcohol en nuestras manos después de lavar y secarnos las manos, que evitemos contacto íntimo personal incluido los abrazos, besos y apretones de manos, etc. Esto puede ser difícil para aquellos de nosotros que estamos acostumbrados a saludar a nuestros amigos de una forma más amistosa, pero de momento le recomiendo adoptar otra forma de saludar a sus amigos y familiares.

La situación es algo más compleja con relación a las recomendaciones para viajar y en verdad una gran parte de las reuniones médicas han sido canceladas o postpuestas y hay un número de países a los que no se recomienda viajar hasta que la situación muestre signos de solucionarse. Estos países son China, Corea del Sur, Italia e Irán. Hay recomendaciones para aquellas personas que viven en países con un gran número de casos de no viajar en transporte público con mucha gente, pero



parece ser que los vuelos cortos no conllevan ningún incremento del riesgo puesto que el aire se recicla en todos los aviones modernos.

Como sabe, la FID ha publicado algunas recomendaciones en su página web que estamos continuamente actualizando, y he pensado que sería útil escribirles para desearles buena salud y espero que estas simples recomendaciones de más arriba ayuden a las personas a conseguirlo.

La oficina de la FID trabaja duramente respondiendo a las consultas de nuestras asociaciones miembro, y me gustaría agradecerles personalmente su excelente esfuerzo.

Seguiré en contacto en relación con cualquier evolución que tenga lugar en el futuro cercano.

Saludos cordiales con mis mejores deseos para todos los miembros.

Andrew



Andrew JM Boulton, MD, DSc (Hon), FACP, FICP, FRCP
Presidente, Federación Internacional de Diabetes